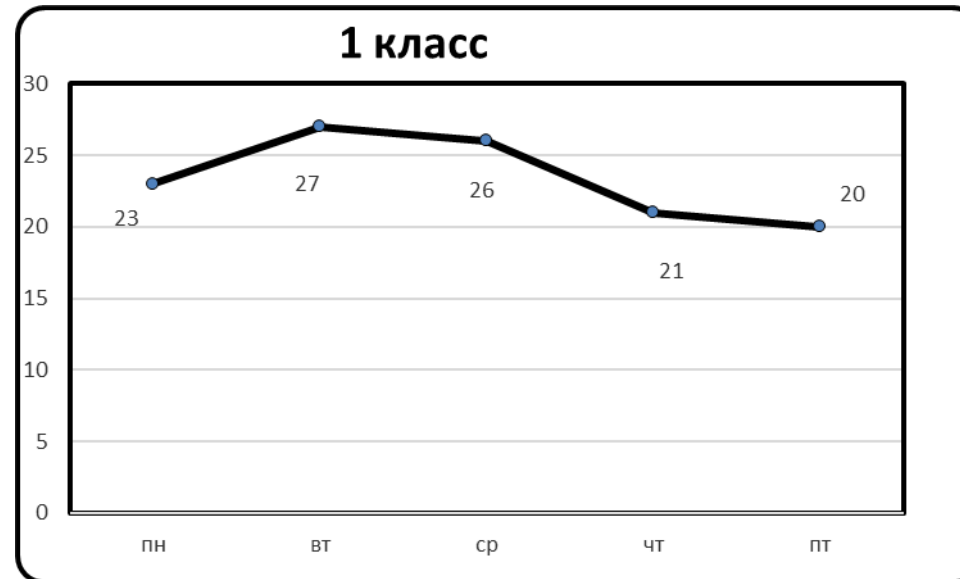


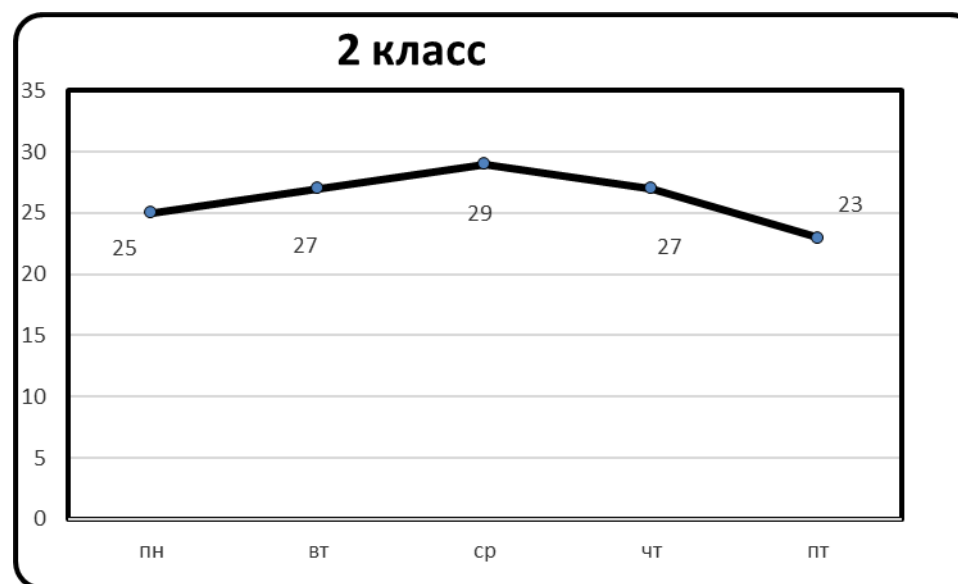
1 класс

| | Понедельник | | Вторник | | Среда | | Четверг | | Пятница | |
|----------|---------------------------|-----------|---------------------------|-----------|---------------------------|-----------|---------------------------|-----------|------------------------------|-----------|
| 1 | Разговоры о важном | | Математика | 8 | Русский язык | 7 | Физическая культура | 1 | Музыка | 3 |
| 2 | Математика | 8 | Физическая культура | 1 | Математика | 8 | Русский язык | 7 | Математика и конструирование | 8 |
| 3 | Динамическая пауза | | Динамическая пауза | | Динамическая пауза | | Динамическая пауза | | Динамическая пауза | |
| | Изобразительное искусство | 3 | Русский язык | 7 | Окружающий мир | 6 | Математика | 8 | Русский язык | 7 |
| 5 | Русский язык | 7 | Окружающий мир | 6 | Литературное чтение | 5 | Литературное чтение | 5 | Технология | 2 |
| 6 | Литературное чтение | 5 | Литературное чтение | 5 | | | | | | |
| | | 23 | | 27 | | 26 | | 21 | | 20 |



2 класс

| | Понедельник | | Вторник | | Среда | | Четверг | | Пятница | |
|----------|---------------------------|-----------|---------------------|-----------|---------------------|-----------|---------------------|-----------|------------------------------|-----------|
| 1 | Разговоры о важном | | Русский язык | 7 | Русский язык | 7 | Математика | 8 | Русский язык | 7 |
| 2 | Изобразительное искусство | 3 | Математика | 8 | Математика | 8 | Физическая культура | 1 | Математика и конструирование | 8 |
| 3 | Математика | 8 | Окружающий мир | 6 | Литературное чтение | 5 | Русский язык | 7 | Музыка | 3 |
| 4 | Русский язык | 7 | Физическая культура | 1 | Технология | 2 | Окружающий мир | 6 | Литературное чтение | 5 |
| 5 | Иностранный язык | 7 | Литературное чтение | 5 | Иностранный язык | 7 | Литературное чтение | 5 | | |
| | | 25 | | 27 | | 29 | | 27 | | 23 |

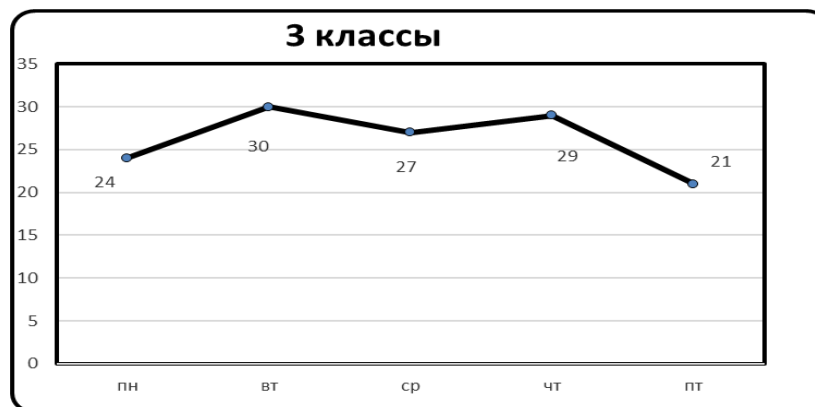


3 а класс

| | Понедельник | | Вторник | | Среда | | Четверг | | Пятница | |
|---|------------------------------|-----------|---------------------|-----------|---------------------|-----------|---------------------|-----------|---------------------------------|-----------|
| 1 | Разговоры о важном | | Русский язык | 7 | Русский язык | 7 | Русский язык | 7 | Русский язык | 7 |
| 2 | Математика | 8 | Математика | 8 | Математика | 8 | Математика | 8 | Математика и конструирование | 8 |
| 3 | Изобразительное искусство | 3 | Иностранный язык | 7 | Окружающий мир | 6 | Литературное чтение | 5 | Физическая культура | 1 |
| 4 | Русский язык | 7 | Литературное чтение | 5 | Литературное чтение | 5 | Иностранный язык | 7 | Литературное чтение | 5 |
| 5 | Окружающий мир | 6 | Музыка | 3 | Физическая культура | 1 | Технология | 2 | | |
| | | 24 | | 30 | | 27 | | 29 | | 21 |

3 б класс

| | Понедельник | | Вторник | | Среда | | Четверг | | Пятница | |
|---|------------------------------|-----------|---------------------|-----------|---------------------|-----------|---------------------|-----------|---------------------------------|-----------|
| 1 | Разговоры о важном | | Русский язык | 7 | Математика | 8 | Русский язык | 7 | Русский язык | 7 |
| 2 | Математика | 8 | Математика | 8 | Физическая культура | 1 | Математика | 8 | Математика и конструирование | 8 |
| 3 | Русский язык | 7 | Литературное чтение | 5 | Русский язык | 7 | Иностранный язык | 7 | Литературное чтение | 5 |
| 4 | Окружающий мир | 6 | Музыка | 3 | Окружающий мир | 6 | Литературное чтение | 5 | Физическая культура | 1 |
| 5 | Изобразительное искусство | 3 | Иностранный язык | 7 | Литературное чтение | 5 | Технология | 2 | | |
| | | 24 | | 30 | | 27 | | 29 | | 21 |

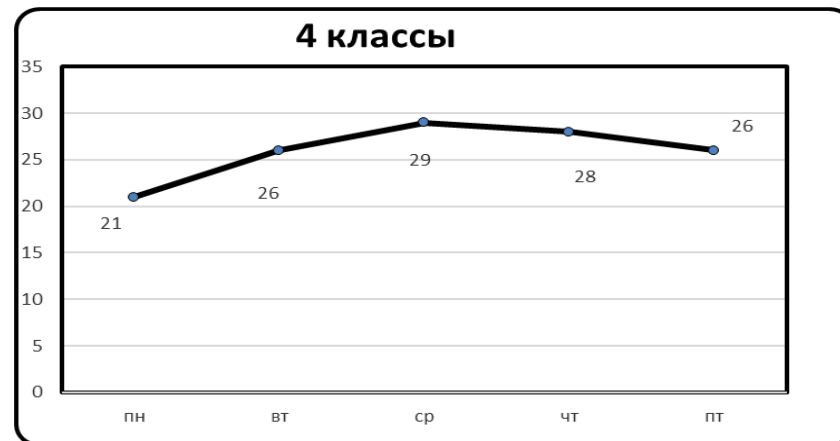


4 а класс

| | Понедельник | | Вторник | | Среда | | Четверг | | Пятница | |
|---|---------------------|-----------|---------------------------|-----------|---|-----------|---------------------|-----------|---------------------|-----------|
| 1 | Разговоры о важном | | Музыка | 3 | Русский язык | 7 | Русский язык | 7 | Русский язык | 7 |
| 2 | Математика | 8 | Математика | 8 | Математика | 8 | Иностранный язык | 7 | Иностранный язык | 8 |
| 3 | Русский язык | 7 | Изобразительное искусство | 3 | Окружающий мир | 6 | Математика | 8 | Окружающий мир | 6 |
| 4 | Физическая культура | 1 | Русский язык | 7 | Основы религиозных культур и светской этики | 6 | Литературное чтение | 5 | Литературное чтение | 5 |
| 5 | Литературное чтение | 5 | Литературное чтение | 5 | Технология | 2 | Физическая культура | 1 | | |
| | | 21 | | 26 | | 29 | | 28 | | 26 |

4 б класс

| | Понедельник | | Вторник | | Среда | | Четверг | | Пятница | |
|---|---------------------|-----------|---------------------------|-----------|---|-----------|---------------------|-----------|---------------------|-----------|
| 1 | Разговоры о важном | | Русский язык | 7 | Русский язык | 7 | Иностранный язык | 7 | Русский язык | 7 |
| 2 | Математика | 8 | Музыка | 3 | Математика | 8 | Математика | 8 | Окружающий мир | 6 |
| 3 | Русский язык | 7 | Математика | 8 | Основы религиозных культур и светской этики | 6 | Физическая культура | 1 | Иностранный язык | 8 |
| 4 | Литературное чтение | 5 | Изобразительное искусство | 3 | Окружающий мир | 6 | Русский язык | 7 | Литературное чтение | 5 |
| 5 | Физическая культура | 1 | Литературное чтение | 5 | Технология | 2 | Литературное чтение | 5 | | |
| 6 | | 21 | | 26 | | 29 | | 28 | | 26 |



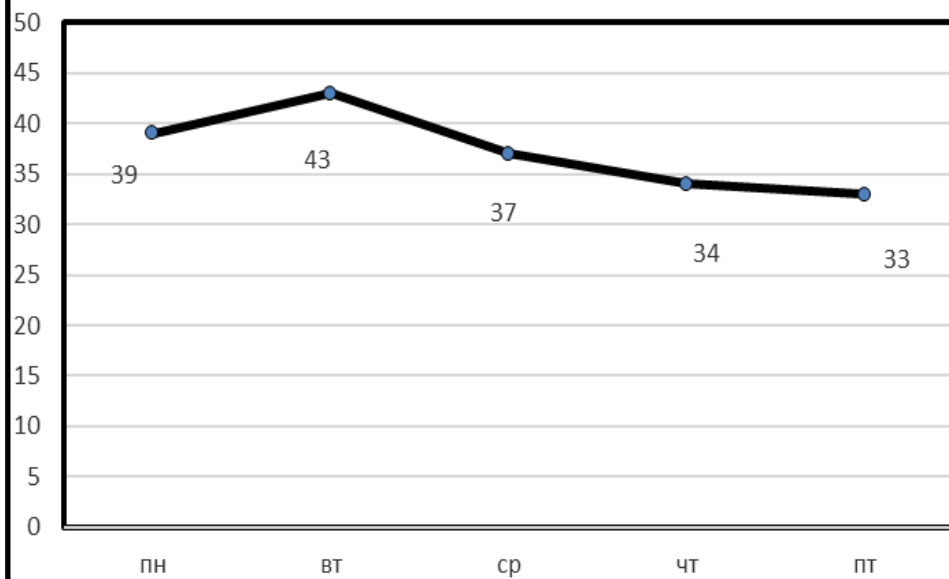
5 а класс

| Понедельник | | Вторник | | Среда | | Четверг | | Пятница | | |
|-------------|--------------------|---------|-------------------------------------|-------|---------------------------------|---------|---------------------------|---------|---|----|
| 1 | Разговоры о важном | | Основы безопасности и защиты Родины | 1 | Математика | 10 | Изобразительное искусство | 3 | Русский язык | 8 |
| 2 | Математика | 10 | Иностранный язык | 9 | Русский язык | 8 | Математика | 10 | Основы духовно-нравственной культуры народов России | 5 |
| 3 | Русский язык | 8 | Русский язык | 8 | Литература | 4 | Русский язык | 8 | Математика | 10 |
| 4 | Иностранный язык | 9 | Математика | 10 | История и культура родного края | 5 | Литература | 5 | Музыка | 2 |
| 5 | Литература | 4 | Биология | 10 | География | 7 | История | 5 | Иностранный язык | 9 |
| 6 | Труд (технология) | 4 | История | 5 | Физическая культура | 3 | Физическая культура | 3 | | |
| 7 | Труд (технология) | 4 | | | | | | | | |
| | | 39 | | 43 | | 37 | | 34 | | 33 |

5 б класс

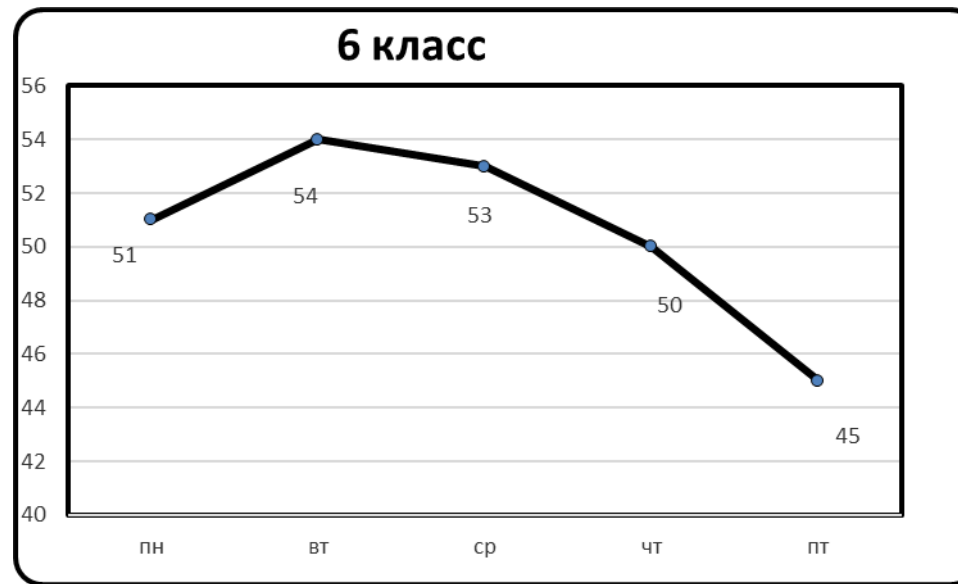
| Понедельник | | Вторник | | Среда | | Четверг | | Пятница | | |
|-------------|--------------------|---------|-------------------------------------|-------|---------------------------------|---------|---------------------------|---------|---|----|
| 1 | Разговоры о важном | | Математика | 10 | Математика | 10 | Математика | 8 | Математика | 10 |
| 2 | Математика | 8 | Основы безопасности и защиты Родины | 8 | Русский язык | 9 | История | 10 | Музыка | 8 |
| 3 | Русский язык | 10 | История | | Литература | 5 | Изобразительное искусство | 5 | Основы духовно-нравственной культуры народов России | 9 |
| 4 | Труд (технология) | 9 | Биология | 8 | Физическая культура | 4 | Физическая культура | 7 | Иностранный язык | 5 |
| 5 | Труд (технология) | 4 | Русский язык | 10 | История и культура родного края | 4 | Русский язык | 3 | Русский язык | 3 |
| 6 | Литература | 4 | Иностранный язык | 2 | География | 3 | Литература | 4 | | |
| 7 | Иностранный язык | 4 | | | | | | | | |
| | | 39 | | 43 | | 37 | | 34 | | 33 |

5 классы

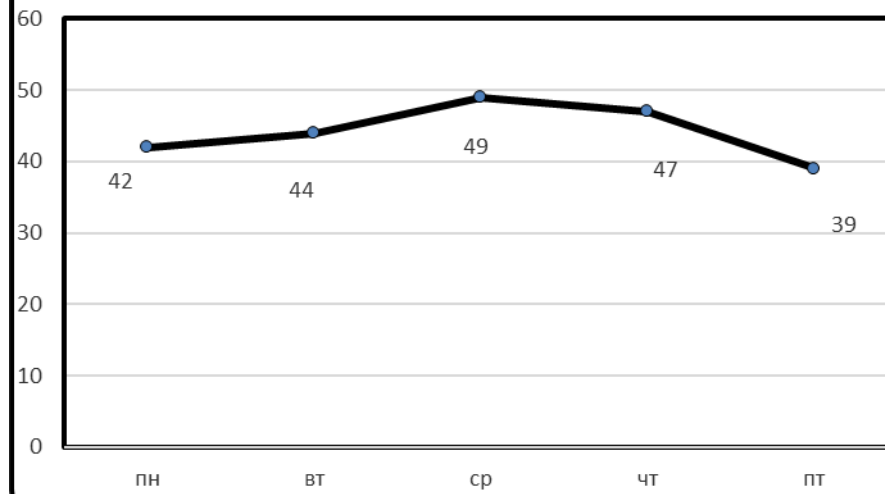


6 класс

| Понедельник | | Вторник | | Среда | | Четверг | | Пятница | | |
|-------------|---|-----------|----------------|-----------|---------------------------|-----------|-------------------------------------|-----------|-------------------|-----------|
| 1 | Разговоры о важном | | Обществознание | 9 | Русский язык | 12 | Русский язык | 12 | Русский язык | 12 |
| 2 | Русский язык | 12 | Русский язык | 12 | Математика | 13 | Математика | 13 | Математика | 13 |
| 3 | Основы духовно-нравственной культуры народов России | 5 | Русский язык | 12 | Литература | 6 | История | 8 | Литература | 6 |
| 4 | Литература | 6 | Математика | 13 | Иностранный язык | 11 | Основы безопасности и защиты Родины | 2 | История | 8 |
| 5 | Математика | 13 | География | 7 | Изобразительное искусство | 3 | Иностранный язык | 11 | Труд (технология) | 3 |
| 6 | Иностранный язык | 11 | Музыка | 1 | Биология | 8 | Физическая культура | 4 | Труд (технология) | 3 |
| 7 | Физическая культура | 4 | | | | | | | | |
| | | 51 | | 54 | | 53 | | 50 | | 45 |



7 классы



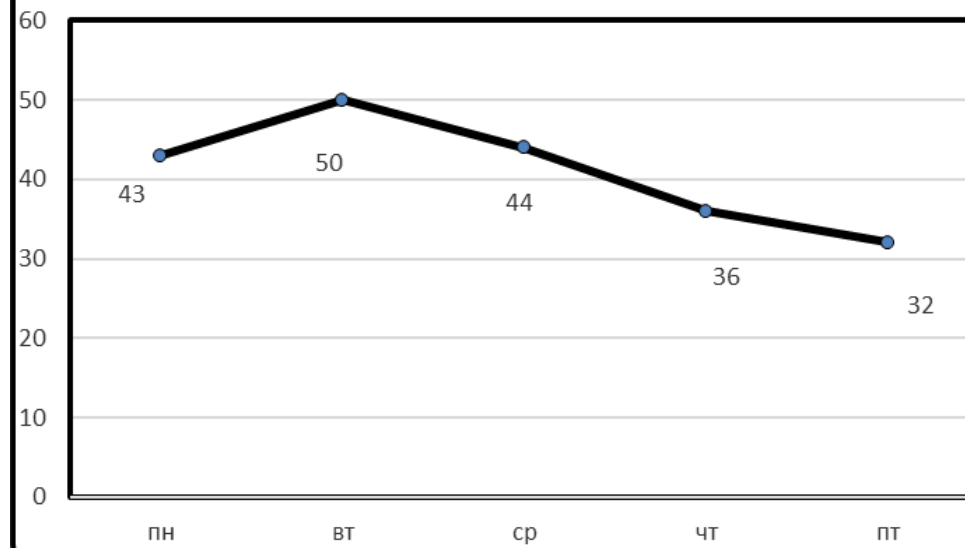
8а класс

| Понедельник | | Вторник | | Среда | | Четверг | | Пятница | |
|-------------|--------------------|---------------------|-----------|---------------------------|-----------|-------------------------------------|-----------|--------------------------|-----------|
| 1 | Разговоры о важном | Иностранный язык | 8 | Русский язык | 7 | Химия | 10 | Труд (технология) | 1 |
| 2 | Обществознание | Геометрия | 10 | История | 8 | Физическая культура | 2 | Вероятность и статистика | 9 |
| 3 | Алгебра | Иностранный язык | 8 | Алгебра | 9 | Русский язык | 7 | Биология | 4 |
| 4 | Литература | Русский язык | 7 | География | 6 | Литература | 4 | Иностранный язык | 8 |
| 5 | Физика | История | 8 | Биология | 4 | Основы безопасности и защиты Родины | 3 | Физика | 9 |
| 6 | Химия | Информатика | 7 | Алгебра | 9 | Геометрия | 10 | Музыка | 1 |
| 7 | География | Физическая культура | 2 | Изобразительное искусство | 1 | | | | |
| | | 43 | 50 | | 44 | | 36 | | 32 |

8б класс

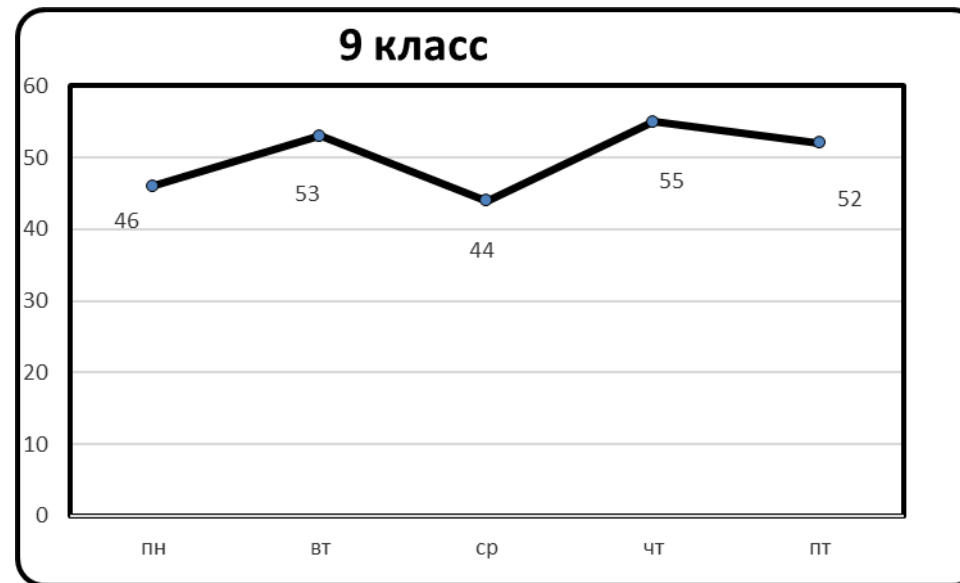
| Понедельник | | Вторник | | Среда | | Четверг | | Пятница | |
|-------------|--------------------|----------------------------------|-----------|---------------------------|-----------|-------------------------------------|-----------|--------------------------|-----------|
| 1 | Разговоры о важном | Физическая культура | 2 | География | 6 | Геометрия | 10 | Иностранный язык | 8 |
| 2 | Литература | История | 8 | Алгебра | 9 | Русский язык | 7 | Труд (технология) | 1 |
| 3 | Физика | Геометрия | 10 | История | 8 | Химия | 10 | Физика | 9 |
| 4 | Алгебра | Иностранный язык | 8 | Русский язык | 7 | Физическая культура | 2 | Вероятность и статистика | 9 |
| 5 | Химия | Информатика/ Иностранный язык | 7 | Алгебра | 9 | Литература | 4 | Музыка | 1 |
| 6 | Обществознание | Русский язык | 7 | Изобразительное искусство | 1 | Основы безопасности и защиты Родины | 3 | Биология | 4 |
| 7 | География | Иностранный язык/ Информатика | 8 | Биология | 4 | | | | |
| | | 43 | 50 | | 44 | | 36 | | 32 |

8 классы



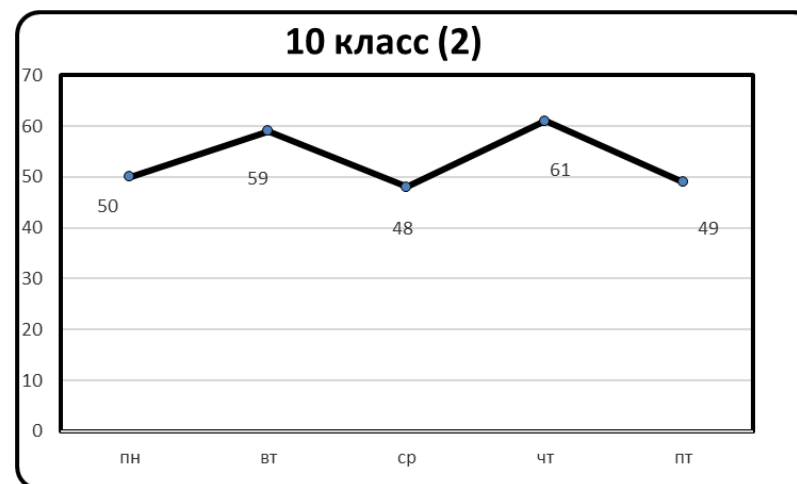
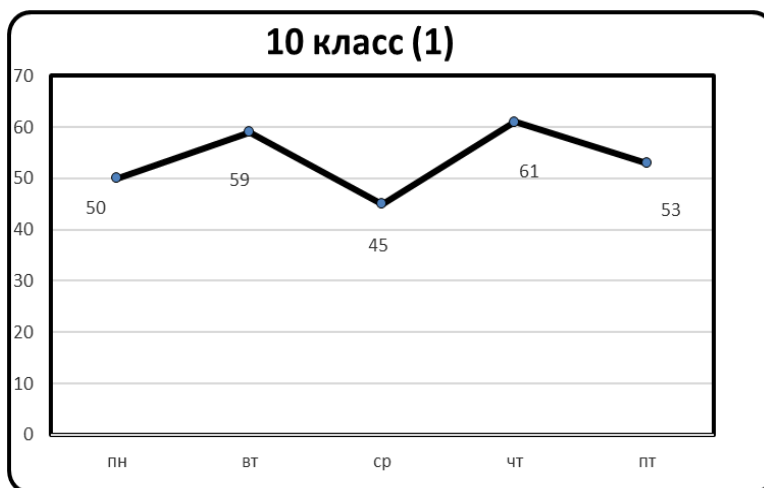
9 класс

| Понедельник | | Вторник | | Среда | | Четверг | | Пятница | |
|-------------|-------------------------------------|----------------------------------|-----------|---------------------|-----------|--------------------------------|-----------|--------------------------|-----------|
| 1 | Разговоры о важном | Геометрия | 8 | Биология | 7 | История | 10 | Физика | 13 |
| 2 | Алгебра | Информатика/ Иностранный язык | 7 | Алгебра | 7 | Химия | 12 | Иностранный язык | 9 |
| 3 | Химия | Физика | 13 | Физическая культура | 2 | Геометрия | 8 | Иностранный язык | 9 |
| 4 | Обществознание | Иностранный язык/ Информатика | 9 | Русский язык | 6 | История/Финансовая грамотность | 10 | Алгебра | 7 |
| 5 | Русский язык | Литература | 7 | Литература | 7 | Русский язык | 6 | Биология | 7 |
| 6 | Физика | География | 5 | История | 10 | Литература | 7 | Вероятность и статистика | 7 |
| 7 | Основы безопасности и защиты Родины | Труд (технология) | 4 | География | 5 | Физическая культура | 2 | | |
| | 46 | | 53 | | 44 | | 55 | | 52 |



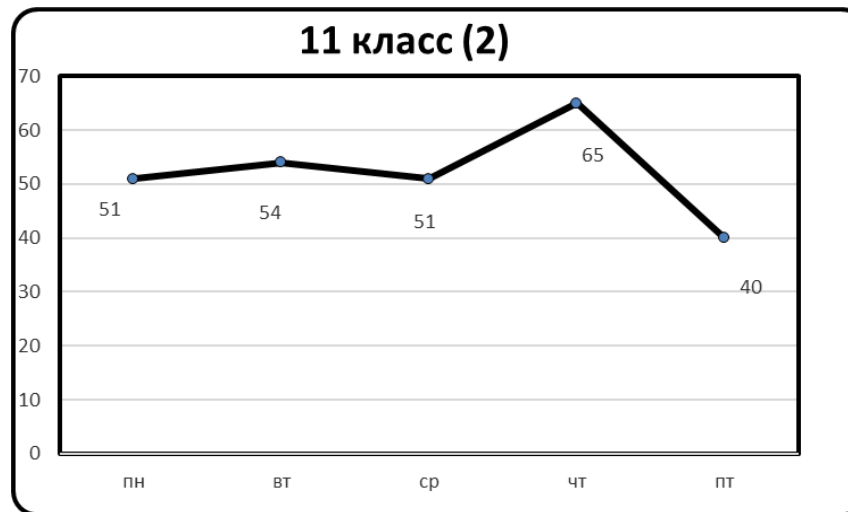
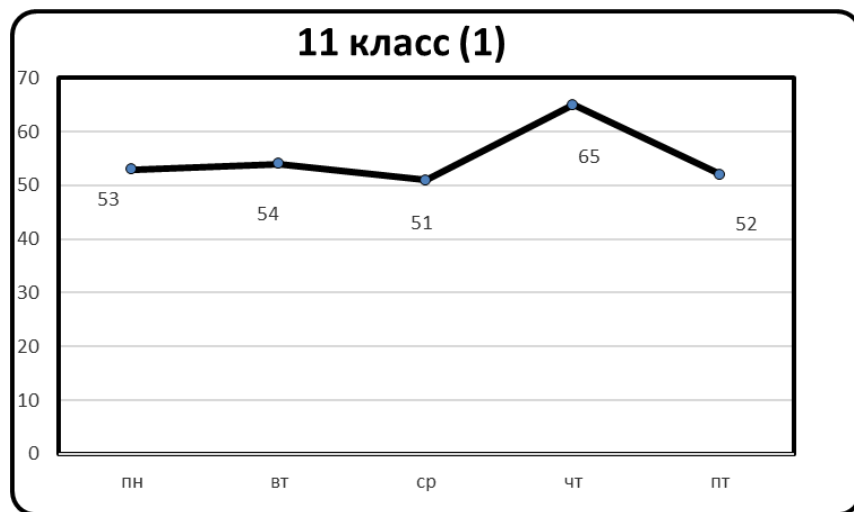
10 класс

| | Понедельник | | | Вторник | | | Среда | | | Четверг | | | Пятница | |
|----------|---------------------|--------|-------|---------------------|----------|------|-------------------------------------|--|--|--------------------------|-------|--------|-----------------------|----------|
| 1 | Разговоры о важном | | | Геометрия | | | Литература | | | Русский язык | | | Алгебра | |
| 2 | Химия | Физика | 11/12 | Русский язык | | | Иностранный язык | | | География | | | История | |
| 3 | Иностранный язык | | | Физическая культура | | | Черчение Биология | | | Геометрия | | | Обществознание | |
| 4 | Литература | | | Литература | | | Алгебра | | | Физика | Химия | 11/12 | Физи ка | Биология |
| 5 | Алгебра | | | Геометрия | | | История | | | Вероятность и статистика | | | Алгебра | |
| 6 | Физическая культура | | | Физика | Биология | | Иностранный язык | | | Обществознание | | | Информатика | |
| 7 | Физика | Химия | 12/11 | | | 7/12 | Основы безопасности и защиты Родины | | | Физика | Химия | 12 /11 | Индивидуальный проект | |
| | 50 | | | 59 | | | 45/48 | | | 61 | | | 53/49 | |



11 класс

| | | Понедельник | | | Вторник | | Среда | | Четверг | | | Пятница | | |
|---|-------------------------------------|-------------|-------|--|------------------------|--------|-------|---------------------|---------|--------------------------|--------|--------------|-------------|------|
| 1 | Разговоры о важном | | | | Физика | | 12/0 | Иностранный язык | 8 | Вероятность и статистика | 10 | История | 5 | |
| 2 | Обществознание | 5 | | | Русский язык | | 9 | Биология | 7 | Литература | 8 | Алгебра | 10 | |
| 3 | Алгебра | 10 | | | Геометрия | | 11 | Иностранный язык | 8 | Обществознание | 5 | Алгебра | 10 | |
| 4 | Физика | Химия | 12/11 | | Физическая культура | | 1 | Русский язык | 9 | Геометрия | 11 | Русский язык | 9 | |
| 5 | Литература | | 8 | | История | | 5 | Литература | 8 | Химия | Физика | 11/12 | Информатика | 6 |
| 6 | Основы безопасности и защиты Родины | | 3 | | Геометрия | | 11 | Алгебра | 10 | Физика | Химия | 12/11 | Физика | 12/0 |
| 7 | География | | 3 | | Финансовая грамотность | | 5 | Физическая культура | 1 | Иностранный язык | 8 | | | |
| 8 | Физика | Химия | 12/11 | | | Физика | 0/12 | | | | | | | |
| | | 53/51 | | | | 54 | | 51 | | 65 | | 52/40 | | |



УТВЕРЖДЕНО
приказом № 187
от 2 сентября 2024 года
Директор _____ Т.Н.Барашкова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Мирновская средняя школа имени Сергея Юрьевича Пядышева
(МБОУ Мирновская СШ)

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

п.Мирный

2024

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.

Расписание уроков – это основа учебного процесса, поскольку она регламентирует ритм школьной жизни, труд и отдых учащихся и учителей. Качественно составленное расписание – это эффективность всего образовательного процесса в школе, комфортность работы школьников и педагогов, что в конечном итоге способствует сохранению и укреплению их здоровья.

- Расписание уроков школы на 2024-2025 учебный год составлено на основе:
- Конституции Российской Федерации;
- Федерального Закона Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» (от 29.12.2012г № 273-ФЗ) (В новой ред.);
- Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021№ 3 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий».(пункт 6.6)
- Методические рекомендации по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в образовательных организациях МР 2.4 0331-23
- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»
- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования»
- Письма Министерства просвещения Российской Федерации Департамента государственной политики и управления в сфере общего образования от 17 июня 2022 г № 03-871 «Об организации занятий «Разговоры в важном»
- Устава муниципального бюджетного образовательного учреждения Мирновской средней общеобразовательной школы.
- При составлении расписания уроков на год основным ориентиром служили данные из таблицы трудности учебных предметов, представленные в Гигиенических рекомендациях к расписанию уроков (приложении 3 к СанПиН 2.4.2.2821-10).
- Для составления расписания уроков использовались следующие документы:
- Тарификация на 2024-2025 учебный год, утвержденная директором школы;
- Приказ директора школы о распределении учебной нагрузки учителей;

Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в среду или четверг.

Но имеются причины, по которым расстановка учебных предметов в течение дня не всегда соответствует нормам СанПиНа.

В школе работают два преподавателя физической культуры, а имеется всего один спортивный зал. Это является причиной того, что уроки физической культуры, а также уроки математики в начальных классах могут стоять первыми в расписании.

Учителя математики имеют нагрузку более 25 и 26 часов, поэтому их уроки могут стоять первыми и пятыми, шестыми в расписании.

Также в связи с низкой нагрузкой учителя химии и одного учителя иностранного языка по заявлению работников часы химии и английского языка в классах распределены на два рабочих дня. У второго учителя иностранного языка нагрузка 31 час. Соответственно в 8-11 классах стоят по два иностранных языка в день, а в 10 и 11 классах в четверг и понедельник стоят по два урока химии и физики, но не парой, а разделены другими предметами.

Расписание составлено для пятидневной учебной недели учащихся.

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

| | |
|--|--------------------|
| 1 урок – 08 ч. 00 мин. – 08 ч. 45 мин. | Перемена 10 минут |
| 2 урок – 08 ч. 55 мин. – 09ч. 40 мин. | Перемена 20 минут. |
| 3 урок – 10 ч. 00 мин. – 10 ч. 45 мин. | Перемена 20 минут. |
| 4 урок – 11 ч. 05 мин. – 11 ч. 50 мин. | Перемена 10 минут |
| 5 урок – 12 ч. 00 мин. – 12 ч. 45 мин. | Перемена 10 минут |
| 6 урок – 12 ч. 55 мин. – 13 ч. 40 мин. | Перемена 10 минут |
| 7 урок – 13 ч.50 мин. – 14 ч. 35 мин. | |