

ОРГАНИЗАЦИЯ ПЕРЕМЕН

Время перемен должно быть полезным!

Во время перемен ребенок не должен взаимодействовать с компьютером и другими гаджетами!

Не рекомендуется делать в это время уроки, домашнее задание!

Для того чтобы ребенок отдохнул и расслабился рекомендуется сменить деятельность:

сделать гимнастику для глаз или устроить физкультминутку,
подышать свежим воздухом,
переключиться на другую деятельность!